

Regulamin imprezy rekreacyjno – sportowej

Impreza objęta Honorowym Patronatem Marszałka Województwa Łódzkiego;

„Biegamy Polesie 2025”

TERMIN I MIEJSCE

- 15 czerwiec 2025 roku godz. 14:00
- Polesie, miejsce zbiórki: remiza Ochotniczej Straży Pożarnej w miejscowości Polesie, gmina Łyszkowice

CEL

- Popularyzacja biegów jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.
- Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców.

ORGANIZATORZY

- Fundacja Biegamy Polesie z siedzibą w Polesiu

TRASA I DYSTANS

Bieg Główny na 5km oraz Nordic Walking - niemal w 100% trasa przebiega ścieżkami leśnymi i polnymi. Biegi dla dzieci i nastolatków – 100% trasy po nawierzchni asfaltowej.

Biegi rozegrane zostaną na dystansach:

- Bieg Bąbla (06.2022-2020) - 100 metrów (możliwość uczestnictwa wraz z rodzicami)
- Bieg Krasnała (2019-2018) - 200 metrów
- Bieg Urwisa (2017-2015) - 400 metrów
- Bieg Juniora (2014-2012) - 750 metrów

- Bieg Nastolatka (2011-2009) - 1000 metrów
- Nordic Walking - 3000 metrów
- Bieg Główny - 5000 metrów

WARUNKI UCZESTNICTWA

- Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który należy przypiąć do koszulki.
- W momencie weryfikacji-odbioru numeru startowego oraz podczas biegu dziecka i po nim, obecność rodzica lub prawnego opiekuna dziecka jest obowiązkowa.
- Rodzice (lub opiekunowie) biorą pełną odpowiedzialność za dziecko przed, w trakcie i po biegu.
- Dolny limit wieku to ukończone 3 lata w dniu rozgrywania zawodów.
- Rodzice / Opiekunowie składają w dniu zawodów podpisane „Oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w zajęciach rekreacyjno – sportowych” (brak przeciwwskazań zdrowotnych) wyrażając tym samym zapoznanie się z Regulaminem biegu i wzięcie pełnej odpowiedzialności za udział dziecka w biegu.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, co stanowi warunek dopuszczenia zawodnika do udziału w biegu. W czasie weryfikacji w Biurze Zawodów w dniu rozgrywania zawodów od godz. 12.00 do pół godziny przed startem danego biegu wydawane będą pakiety startowe.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisane Zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów.
- Każda osoba startująca w biegu, uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność.
- Organizator rekomenduje przed startem poddanie się badaniom kontrolnym i zasięgnięcie opinii lekarskiej, co do możliwości udziału w biegu.
- Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

LIMIT BIEGACZY

Organizator ustala łączny limit uczestników Biegu Głównego oraz Nordic Walking na 200 osób. Po osiągnięciu limitu zapisy zostaną wstrzymane.

ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia zdalne przyjmowane będą od 01.04.2025 r. do 07.06.2025r. godz. 24:00 poprzez:
 - stronę: <https://zapisy.inessport.pl/>
- Zgłoszenia zdalne zostaną zawieszono 07.06.2024r. o godz. 24:00. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w biurze zawodów w dniu imprezy w godzinach 12.00 – 13:30 (jeżeli wcześniej nie zostanie wyczerpany limit miejsc)

UWAGA!

W Biegu Głównym oraz Nordic Walking obowiązuje łączny limit 200 nadanych numerów startowych. O nadaniu numeru startowego decyduje potwierdzenie dokonania darowizny za udział w zawodach. Zapisy zostaną zawieszono po osiągnięciu limitu.

Udział we wszystkich biegach dla dzieci i młodzieży urodzonych od 06.2022 do 2009 roku (bieg Bąbła, Krasnala, Urwisa, Juniora, Nastolatka) jest bezpłatny. Osoby chcące wziąć udział w Biegu Głównym oraz Nordic Walking zobowiązują się do wpłaty darowizny na rzecz Fundacji w wysokości 60 zł

Darowiznę należy uiścić wyłącznie za pośrednictwem portalu internetowego Przelewy24.

Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Przelewy24, przez którą należy dokonać darowizny.

Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności.

Wpłata darowizny następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.

Za dzień wpłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto organizatora.

W przypadku niewyczerpania się limitu miejsc przez serwis zapisy.inessport.pl – będzie można w dniu imprezy w biurze zawodów również dokonać zgłoszenia wraz z wpłatą darowizny na rzecz Fundacji.

POMIAR CZASU W BIEGU GŁÓWNYM I NORDIC WALKING

Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów w numerach startowych.

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane w pozycji poziomej z przodu do odzieży wierzchniej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja, zmiana pozycji mocowania, jest zabroniona i wiąże się z możliwością dyskwalifikacji zawodnika.

Nieuwzględnienie zawodnika w wynikach biegu wynikające z błędnie przytwierdzonego numeru z chipem nie stanowi podstawy do protestu.

W przypadku umieszczenia numeru startowego w innym miejscu, bądź jego zasłonięcia, jakiegokolwiek uwagi do wyników będą odrzucane.

Brak numeru z chipem będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.

Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.

Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu smsa z wynikiem.

PROGRAM BIEGÓW

14:00 Bieg Bąbla na 100 m roczniki 06.2022 - 2020

14:30 Bieg Krasnala na 200 m roczniki 2019 - 2018

14:50 Nordic Walking na 3 km

15:00 Bieg Urwisa na 400 m roczniki 2017 – 2015

15:50 Bieg Juniora na 750 m roczniki 2014 – 2012

16:20 Bieg Nastolatka na 1 km roczniki 2011 – 2009

17:15 Bieg Główny na 5 km powyżej 16 roku życia

Dekoracja odbędzie się po zakończeniu każdego z biegów.

KLASYFIKACJE I NAGRODY

W biegu Głównym, Nordic Walking, Biegu Juniora, Biegu Nastolatka – trzy pierwsze miejsca dla kobiet i mężczyzn będą nagrodzone statuetką i upominkiem.

W Biegu Krasnala, Biegu Urwisa – trzy pierwsze miejsca będą nagrodzone dyplomem oraz upominkiem (bez podziału na płeć).

W Biegu Bąbla nie będzie klasyfikacji. Każde dziecko otrzyma medal i upominek.

Każdy uczestnik zawodów zapisany przez stronę zapisy.inessport.pl do dnia 07.06.2025 r. ma gwarantowany medal pamiątkowy.

BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów mieści się w budynku OSP Polesie

Biuro zawodów będzie mieściło się w pobliżu miejsca mety zawodów i oznaczone będzie specjalnymi znakami.

Biuro zawodów będzie czynne w niedzielę 15.06.2025 roku od godziny 12:00.

W Biurze zawodów będzie można pozostawić oznakowany depozyt

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Impreza „Biegamy Polesie 2025” odbędzie się bez względu na pogodę,
- W trosce o bezpieczeństwo mieszkańców Polesia oraz uczestników biegów, organizatorzy przypominają o konieczności zachowania szczególnej ostrożności w dniu biegu oraz poruszaniu się zgodnie z przepisami
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu/marszu przyjmuje do wiadomości, że udział w imprezie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Dane osobowe uczestników imprezy będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2019 r. poz. 1781.) Administratorem danych osobowych jest Organizator.
- Przetwarzanie danych, o których mowa, w związku z udziałem w biegach/marszu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
- Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w imprezie.
- Organizator, zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania danych osobowych, oraz zdjęć w celu opublikowania lub przedstawienia imion, nazwisk dzieci na stronach internetowych organizatora
- Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w imprezie, w szczególności zasad fair play.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na starcie, trasie i mecie biegów.

- Organizator nie zapewnia Uczestnikom zawodów grupowego ubezpieczenia NNW.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie do 3 dni przed imprezą.
- Za rzeczy pozostawione lub zagubione organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Opiekun prawny dziecka oświadcza, że wiadomym jest dla niego iż organizator, współorganizatorzy i osoby z nimi współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, zdrowotne, rzeczowe i majątkowe które wystąpiły przed, w trakcie i po zawodach.
- Opiekun prawny oświadcza że dziecko startuje na jego własną odpowiedzialność i własne ryzyko.
- Opiekun prawny dziecka oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez dziecko szkody innym uczestnikom zawodów i osobom trzecim.
- Opiekun prawny dziecka oświadcza że wyrzeka się prawa do dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora i współorganizatorów w razie rozstrojów lub uszkodzeń ciała powstałych w związku z rozgrywanymi zawodami.
- Opiekun prawny dziecka oświadcza iż przyjmuje do wiadomości ze należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych i warunków regulaminu.
- Opiekun prawny oświadcza, że stan zdrowia dziecka pozwala mu na w pełni bezpieczne uczestnictwo w zawodach sportowych.
- Opiekun prawny dziecka swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że zapoznał się ze wszystkimi warunkami regulaminu imprezy oraz akceptuje je.
- Udział w imprezie zawodnika oznacza akceptację regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.

Serdecznie zapraszamy

Organizatorzy